

Musik- und Yoga-Unterricht mit Kindern: Leela Yoga®

Bereicherung des Unterrichts in der Elementar- und Grundstufe sowie an Förderschulen



RAFAEL ALCÁNTARA München

ist Diplommusiklehrer für Jazz-Saxophon sowie Kinderyogalehrer für geistig und körperlich behinderte Kinder an der Stadt. Sing- und Musikschule in München. Er studierte Komposition bei Wilfried Hiller und absolvierte zusätzlich eine Ausbildung zum Instrumentallehrer für Menschen mit Behinderung (VdM). Nach einer Ausbildung zum Yogalehrer sowie einem Aufbaustudium in Musiktherapie ist er seit 2013 als Dipl. Musiktherapeut an der LMU Klinik für Psychiatrie in München tätig.



DANIELLE GAUBATZ München

ist Psychologin (MA), Feldenkrais-Pädagogin sowie Yogalehrerin für Kinder und Erwachsene in freier Tätigkeit. Zuvor arbeitete sie als Schauspielerin am Theater und beim Film/Fernsehen und als Sprecherin an der Bayerischen Blindenhörbücherei für Kinder- und Erwachsenenliteratur. Zusammen mit Rafael Alcántara entwickelte sie die Methode Leela Yoga®, die sie am Pädagogischen Institut München an Lehrkräfte und Erzieher vermittelt.

Kinder sind in der heutigen Zeit durch vielfältige Angebote und Anforderungen herausgefordert. Die Grenze zwischen Förderung und Überforderung ist daher schnell überschritten und Kinder entwickeln Stresssymptome, die im Schulalltag zu wenig kompensiert werden. Dadurch verlieren sie zunehmend die natürliche Beziehung zu ihrem Körper. Yoga bietet hier eine optimale Ergänzung zum körperorientierten Arbeiten im Musikunterricht. Leela Yoga® (Leela (Sanskrit) = Spiel) ist ein innovatives Unterrichtskonzept von Rafael Alcántara und Danielle Gaubatz, das sich speziell an den Kompetenzen von Musiklehrern orientiert. Es lässt sich ohne weiteres in den Grundstufen-Unterricht integrieren, aber auch als eigenständiges Fach umsetzen. Zudem hat es sich hervorragend im Bereich der Förderschulen bewährt.

INHALTE

- Einführung in Hatha-Yoga, speziell in Kinderyoga
- Musizieren und Körperlichkeit in Bezug auf die Entwicklung des Kindes (Intuition, kognitives Lernen)
- Entspannungsübungen sowie Körperarbeit in der Gruppe
- Zusammenführung von Körperübungen in Verbindung mit Orff'schen Musikinstrumenten
- Besonderheiten im Umgang mit Kindern mit geistiger und körperlicher Behinderung

SEMINARZIEL

Entwicklung von Körperbewusstsein und Entspannung durch Yoga im Musikunterricht, um eine angenehme und kreative Arbeit mit Kindern in der Gruppe zu erreichen.

ZIELGRUPPE

Musiklehrkräfte der Elementarstufe, Grundstufe, Förderschule.
Körperliche Voraussetzungen: keine
Bitte bequeme Kleidung, Yogamatte und Sitzkissen mitbringen.



Ludwig Hahn Sing- und Musikschule der Stadt Kaufbeuren
Johannes Haag Straße 26, 87600 Kaufbeuren



Samstag, 21. April 2018 | 10 - 17 Uhr

TEILNEHMERZAHL max. 15 Personen

ANMELDESCHLUSS 23. März 2018

KURSBEITRAG 55,00 € für Mitarbeiter an VBSM-Mitgliedsschulen
75,00 € für Gastteilnehmer